



ฉบับที่ 9/2566

ศุกร์ที่ 3 มี.ค. 2566



# ข่าวประชาสัมพันธ์

## PHASOM NEWS WEEKLY

แผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์  
การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย



### งานวันครบรอบรัฐพิธีเปิดเขื่อนสิริกิติ์ ปีที่ 46



เขื่อนสิริกิติ์ จัดงานวันครบรอบรัฐพิธีเปิดเขื่อนสิริกิติ์ ปีที่ 46 เมื่อวันที่ 4 มีนาคม 2566 โดยมี **นายวุฒิไกร สร้างนิทร ผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์ (อชส.)** เป็นประธานจัดงาน พร้อมให้การต้อนรับอดีตผู้บริหาร อดีตผู้ปฏิบัติงาน ผู้บริหาร และผู้ปฏิบัติงานเขื่อนสิริกิติ์ ร่วมงานวันครบรอบรัฐพิธีเปิดเขื่อนสิริกิติ์ ปีที่ 46 เพื่อแสดงความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง พร้อมด้วยสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินทรงประกอบรัฐพิธีเปิดเขื่อนสิริกิติ์ อย่างเป็นทางการ เมื่อวันที่ 4 มีนาคม 2520







ในช่วงเช้าวันที่ 4 มีนาคม 2566 อขส. พร้อมผู้บริหาร และผู้ปฏิบัติงาน ร่วมกันสักการะพระพุทธรูปสิริกิติ์ตราข พธิทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งพระสงฆ์ จำนวน 9 รูป กิจกรรมปล่อยพันธุ์ปลา จำนวน 460,000 ตัว ลงสู่แม่น้ำน่าน การแสดงโชว์ยุทโธสิลาราชสีห์ (สิงโต) วูซู พิธิมอบจกรยาน โดย กฟผ. และมูลนิธิเชื้อนยันฮี จำนวน 87,000 บาท ให้กับนักเรียนในพื้นที่รอบเชื้อนสิริกิติ์ จำนวน 30 คน จากนั้นรับชม วิดิทัศน์ชุด “เชื้อนสิริกิติ์” ต่อด้วยพิธีสงฆ์ และถวายภัตตาคาร เพลพระสงฆ์ โดยมีหัวหน้าส่วนราชการ ผู้นำชุมชน และหัวหน้าสถาบันการศึกษา ร่วมในพิธี ณ ร้านอาหารระเบียงน่าน เชื้อนสิริกิติ์



## สักการะพระพุทธรูปสิริกิติ์ตราข เนื่องในวันพระ ณ สันเชื้อนสิริกิติ์

เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2566 ณ บริเวณด้านหน้าองค์พระพุทธรูปสิริกิติ์ตราข สันเชื้อนสิริกิติ์ นายวุฒิไกร สร้างนิตกร ผู้อำนวยการเชื้อนสิริกิติ์ นำผู้ปฏิบัติงาน สักการะพระพุทธรูปสิริกิติ์ตราข (หลวงพ่อเจ็ดกษัตริย์) เนื่องในวันพระ ทั้งนี้เพื่อความ เป็นสิริมงคล พร้อมขอพรเพื่อนำความร่มเย็นมาสู่ชาว เชื้อนสิริกิติ์





## ชฟม. พบผู้ปฏิบัติงานเขื่อนสิริกิติ์ ในกิจกรรม “พีซีพี แอ่วหาจาวเขื่อน”

เมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2566 ณ ห้องประชุมอาคาร  
ประชาสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ นายสุชีพ มีดม ผู้ช่วยผู้ว่าการ  
ผลิตไฟฟ้าพลังงานหมุนเวียน (ชฟม.) พบผู้ปฏิบัติงาน  
เขื่อนสิริกิติ์ ในกิจกรรม “พีซีพี แอ่วหาจาวเขื่อน”  
มีนายวุฒิไกร สร้างนิตร ผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์ พร้อม  
ผู้บริหาร และผู้ปฏิบัติงาน ร่วมให้การต้อนรับ โดย ชฟม.  
ได้เน้นย้ำเรื่องนโยบายความปลอดภัยในการทำงานให้ทุก  
คนปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด พร้อมกล่าวถึงวิสัยทัศน์  
ของ กฟผ. ค่านิยม SPEED การเปลี่ยนแปลงและทิศทาง  
ขององค์กร กฟผ. แนวทางนโยบายในการทำงาน  
และแผนปฏิบัติการ ชฟม. ปี 2566 พร้อมกันนี้ได้เปิด  
โอกาสให้ผู้ปฏิบัติงานได้สอบถามอีกด้วย



โอกาสนี้ ชฟม. เป็นประธานในพิธีเดินเครื่องด้วยระบบ  
ควบคุมการเดินเครื่องทางไกล (Remote Control) งานรวมศูนย์  
เดินเครื่องภาคเหนือ จากโรงไฟฟ้าพลังน้ำเขื่อนสิริกิติ์ ไปยัง  
โรงไฟฟ้าพลังน้ำเขื่อนเจ้าพระยา จังหวัดชัยนาท จากนั้นได้เยี่ยม  
ชมห้อง Simulator โรงไฟฟ้าพลังน้ำเขื่อนสิริกิติ์ ซึ่งเป็น  
ห้องสำหรับจัดอบรมให้กับผู้ปฏิบัติงานเดินเครื่องและบำรุงรักษา  
เพื่อให้มีความเข้าใจในขั้นตอนและหลักการทำงานของอุปกรณ์  
ต่าง ๆ ของโรงไฟฟ้า ตลอดจนเพื่อให้เกิดความเชี่ยวชาญและ  
เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานได้ดียิ่งขึ้น





## บาริสต้าร้านกาแฟคุณสายชล สาขาเขื่อนสิริกิติ์ ร่วมแข่งขัน Khun Saichol Fair & Coffee Content



เมื่อวันที่ 1 มีนาคม 2566 นางสาวชิติกา เพ็งทอง และนางสาวอรทัย สุธงศ์ บาริสต้าร้านกาแฟคุณสายชล สาขาเขื่อนสิริกิติ์ ร่วมแข่งขัน Khun Saichol Fair & Coffee Content มหกรรม ชง ชิม ซ้อป กาแฟคุณสายชล และผลิตภัณฑ์ชุมชน โดยมี นายสุชีพ มิตม ผู้ช่วยผู้อำนวยการโรงไฟฟ้าพลังงานหมุนเวียน เป็นประธาน พร้อมด้วย ได้ร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องกาแฟ กับเกษตรกรบ้านเลอตอ ชนข้างเคียน และดอยม่อนจอง รวมถึงรับชมการสาธิตกรรมวิธีคั่วกาแฟ โดยมีบาริสต้าร้านกาแฟคุณสายชลจาก กฟผ. ทั่วประเทศเข้างาน ณ อาคารเกษม จาติกวณิช เขื่อนภูมิพล จังหวัดตาก สำหรับผลการแข่งขันฯ เขื่อนสิริกิติ์ได้รับรางวัลชมเชย ผ่านมาตรฐานการชงกาแฟและการสร้างสรรค์เครื่องดื่มใหม่ “หิมพานต์บ้านนที” ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากผลของมะม่วงหิมพานต์ นำมาผสมกับน้ำผึ้งมะนาว เครื่องดื่มคลายร้อนเมนูต่อ ยอดผลิตจากชุมชนรอบเขื่อนสิริกิติ์





## โรงเรียนบ้านทรายขาว ศึกษาคุณ กฟผ.เขื่อนสิริกิติ์



เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566 นายกนกพล อินถนนม วิทยากรระดับ 7 สังกัดแผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ ให้การต้อนรับคณะครูและนักเรียนจากโรงเรียนบ้านทรายขาว ตำบลบ้านฝาย อำเภอน้ำปาด จังหวัดอุตรดิตถ์ จำนวน 44 คน เข้ารับฟังการบรรยายภารกิจ กฟผ.เขื่อนสิริกิติ์ ในโอกาสที่นักเรียนทัศนศึกษาแหล่งเรียนรู้ด้านวิทยาศาสตร์ และสิ่งแวดล้อมนอกสถานที่ ณ ห้องประชุมอาคารประชาสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์

## สำรวจลูกน้ำยุงลายในพื้นที่เขื่อนสิริกิติ์

เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2566 แผนกสุขภาพอนามัยเขื่อนสิริกิติ์ ลงพื้นที่สำรวจลูกน้ำยุงลาย พร้อมโรยทรายอะเบทกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายบริเวณพื้นที่เขื่อนสิริกิติ์ ได้แก่ บ้านพักผู้ปฏิบัติงาน บ้านพักรับรอง ร้านอาหารระเบียงน่าน เรือนน้ำพุ และในจุดที่มีน้ำขัง เพื่อรณรงค์ป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออกอันเกิดจากยุงลายเป็นพาหะนำโรค ทั้งนี้ขอเชิญชวนผู้ปฏิบัติงานเขื่อนสิริกิติ์ ปฏิบัติตามมาตรการ อาทิ ปิดภาชนะน้ำขังหรือคว่ำภาชนะที่มีน้ำขัง เก็บบ้านให้ปลอดโปร่งยุงลายไม่เกาะพัก เปลี่ยนน้ำในภาชนะทุก 7 วัน เพื่อเป็นการป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออก หากผู้ปฏิบัติงานท่านประสงค์ต้องการทรายอะเบท สามารถติดต่อขอรับได้ที่สถานพยาบาลเขื่อนสิริกิติ์





## กคส-ฟ. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การบริหารจัดการน้ำ โรงไฟฟ้าพลังน้ำเขื่อนผาจุก



เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566 ณ ห้อง Control room โรงไฟฟ้าพลังน้ำเขื่อนสิริกิติ์ นายเทพวิทักษ์ แก้วยอด หัวหน้ากองเดินเครื่องเขื่อนสิริกิติ์ เป็นประธานจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่อง "การบริหารจัดการน้ำ โรงไฟฟ้าพลังน้ำเขื่อนผาจุก" มีนายอุทัย คำไทย วิศวกรระดับ 6 และนายภูมิภัทร สุปัญญา วิศวกรระดับ 4 สังกัดแผนกเดินเครื่องกะ 2 เขื่อนสิริกิติ์ เป็นผู้ให้ข้อมูล พร้อมตอบข้อคำถามเกี่ยวกับการบริหารจัดการน้ำโรงไฟฟ้าพลังน้ำเขื่อนผาจุก เนื่องจากมีการปรับเพิ่ม/ลดการระบายน้ำ เพื่อให้เป็นแนวปฏิบัติที่ดีให้กับผู้ปฏิบัติงานเดินเครื่อง ในการประสานงาน กับชลประทานโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาเขื่อนผาจุก ทั้งนี้จะมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้กับผู้ปฏิบัติงานเดินเครื่องให้ครบทั้ง 4 กะ ต่อไป

เมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2566 ณ ห้อง Control room โรงไฟฟ้าพลังน้ำเขื่อนสิริกิติ์ นายอุทัย คำไทย วิศวกรระดับ 6 และนายภูมิภัทร สุปัญญา วิศวกรระดับ 4 สังกัดแผนกเดินเครื่องกะ 2 เขื่อนสิริกิติ์ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้ข้อมูล พร้อมตอบข้อคำถามเกี่ยวกับการบริหารจัดการน้ำโรงไฟฟ้าพลังน้ำเขื่อนผาจุก เนื่องจากมีการปรับเพิ่ม/ลดการระบายน้ำ ให้กับผู้ปฏิบัติงานเดินเครื่องกะ 3 เขื่อนสิริกิติ์ สำหรับในครั้งต่อไปจะร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้กับผู้ปฏิบัติงานฯ ทั้ง 4 กะต่อไป



# SENSOR FOR ALL



CHULA ENGINEERING

เครื่องตรวจวัดคุณภาพอากาศ ที่

สินเขื่อนสิริกิติ์



## สักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ภายในเขื่อนสิริกิติ์ เนื่องในโอกาสวันครบรอบรัฐพิธีเปิดเขื่อนสิริกิติ์ ปีที่ 46



เมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2566 นายวุฒิไกร สร้างนิตร ผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์ พร้อมด้วยผู้บริหาร และผู้ปฏิบัติงาน ร่วมสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ภายในเขื่อนสิริกิติ์ 3 จุด ประกอบด้วย พระพุทธโพธิ์ทอง ศาลเจ้าพ่อเทพา และศาลเจ้าพ่อหลักทอง เพื่อความเป็นสิริมงคล เนื่องในโอกาสวันครบรอบรัฐพิธีเปิดเขื่อนสิริกิติ์ ปีที่ 46

## โรงเรียนเทศบาลวัดเหมืองแดง ศึกษาดูงาน กฟผ.เขื่อนสิริกิติ์



เมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2566 ณ ห้องประชุมอาคารประชาสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ นางสาวนุชนาด รักเกล้า และนางสาวสุชาสินี ไพรวลัย แผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ ให้การต้อนรับ นางทัศนาวร เสาร์แบน รองผู้อำนวยการสถานศึกษา ฝ่ายงานบุคคล โรงเรียนเทศบาลวัดเหมืองแดง อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่ พร้อมคณะครูและนักเรียนจากโรงเรียนเทศบาลวัดเหมืองแดง อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่ จำนวน 185 คน เข้ารับฟังการบรรยายภารกิจ กฟผ.เขื่อนสิริกิติ์ ในโอกาสนำนักเรียนทัศนศึกษานอกสถานที่ ทั้งนี้เพื่อให้นักเรียนแสวงหาความรู้ด้วยตนเอง และมีความเข้าใจ การผลิตกระแสไฟฟ้าและการบริหารจัดการน้ำของเขื่อนสิริกิติ์

## ประชุมคณะกรรมการจังหวัดและหัวหน้าส่วนราชการ ประจำจังหวัดอุตรดิตถ์ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2566

เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2566 นายวัลลภ มีรอด  
ช่างระดับ 9 ส่วนกลางกองเดินเครื่องเขื่อนสิริกิติ์ เข้าร่วมประชุม  
คณะกรรมการจังหวัดและหัวหน้าส่วนราชการประจำจังหวัด  
อุตรดิตถ์ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2566 โดยมี นายสมหวัง  
พ่วงบางโพ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ เป็นประธานการ  
ประชุม ทั้งนี้เพื่อรับทราบติดตามความก้าวหน้าการปฏิบัติงาน  
ขับเคลื่อน 12 เป้าหมายร่วมจังหวัด รับรองรายงานการ  
ประชุมฯ เดือนมกราคม 2566 สรุปผลการเบิกจ่ายงบประมาณ  
จังหวัด ปี 2566 กำหนดการพิธีเจริญพระพุทธมนต์และเจริญ  
จิตตภาวนาฯ สถานการณ์ COVID-19 และการขับเคลื่อน  
แก้ไขปัญหาไฟป่าหมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5)  
มีผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ และผู้เกี่ยวข้องร่วมประชุม  
ณ ห้องประชุมศิลาอาสน์ ศาลากลางจังหวัดอุตรดิตถ์



## โรงเรียนบ้านวังต้า ศึกษาคุณ กฟผ.เขื่อนสิริกิติ์



เมื่อวันที่ 1 มีนาคม 2566 ณ ห้องประชุมอาคารประชาสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ นายกนกพล อินดนอม วิทยากรระดับ 7  
สังกัดแผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ ให้การต้อนรับคณะครูและนักเรียนจากโรงเรียนบ้านวังต้า  
ตำบลต้าฉลอง อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์ จำนวน 50 คน เข้ารับฟังการบรรยายภารกิจ กฟผ.เขื่อนสิริกิติ์ ในโอกาส  
นำนักเรียนทัศนศึกษาแหล่งเรียนรู้ด้านวิทยาศาสตร์ และสิ่งแวดล้อมนอกสถานที่ ทั้งนี้เพื่อนำความรู้ที่ได้จากการศึกษาคุณ  
มาพัฒนากระบวนการเรียนรู้ของนักเรียนต่อไป



# น้ำหิมพานต์ น่านนท์ CASHEW NUT



เริ่มจากการผลิตน้ำมะม่วงหิมพานต์เป็นการคิดค้นจากเขื่อนสิริกิติ์ที่ช่วยฟื้นฟูสภาพความเป็นอยู่ของชุมชนรอบเขื่อนสิริกิติ์ ซึ่งได้แก่ชุมชนชาวอำเภอท่าปลาที่มีการปลูกต้นมะม่วงหิมพานต์ทั่วทั้งพื้นที่ ผลิตภัณฑ์ที่โดดเด่นของชาวอำเภอท่าปลาคือเม็ดมะม่วงหิมพานต์ที่นิยมกันมากทำให้พื้นที่อื่นๆทั่วทั้งประเทศก็มีผลิตภัณฑ์จากเม็ดมะม่วงหิมพานต์เหมือนกันจึงทำให้ราคาดต่ำลงเรื่อยๆ

เขื่อนสิริกิติ์จึงคิดค้นผลิตภัณฑ์น้ำมะม่วงหิมพานต์ขึ้นมาซึ่ง น้ำมะม่วงหิมพานต์นี้ผลิตจากผลของมะม่วงหิมพานต์

จากนั้นเห็นว่าผลิตภัณฑ์น้ำมะม่วงหิมพานต์อยู่แล้วแต่ยังไม่ได้ออกจำหน่ายสู่ตลาด จึงนำมาต่อยอดเพื่อเป็นการเพิ่มช่องทางการโฆษณาและประชาสัมพันธ์ จึงนำมาทำเป็นน้ำหิมพานต์ น่านนท์



น้ำมะม่วงหิมพานต์เข้มข้น

น้ำเปล่า

น้ำผึ้งแท้ 100 %

น้ำมะนาวสด

ประโยชน์ของน้ำหิมพานต์เข้มข้น

- ช่วยต้านอนุมูลอิสระ
- ช่วยบำรุงกำลังรักษาแผล ในกระเพาะอาหาร
- ช่วยบำรุงสมองในวัยที่มีอายุ **50** ปี ขึ้นไป
- ช่วยเพิ่มสมรรถนะการทำงานของกล้ามเนื้อในวัยที่มีอายุ **50** ปี ขึ้นไป

การเตรียมวัตถุดิบและขั้นตอนการชง น้ำหิมพานต์ น่านนท์

- 1.น้ำมะม่วงหิมพานต์เข้มข้น ปริมาณ **30 ml**
- 2.น้ำผึ้งแท้ **100%** ปริมาณ **15 ml**
- 3.น้ำมะนาวคั้นสด ปริมาณ **20 ml**
- 4.น้ำเปล่า ปริมาณ **80 ml**

นำส่วนผสมทั้งหมดที่เตรียมไว้มาผสมรวมกันคนให้เข้ากันแล้วกรองแก้ว เป็นน้ำหิมพานต์ น่านนท์

@คุณสายชล เขื่อนสิริกิติ์



# สรุปการใช้พลังงานไฟฟ้า น้ำประปาและน้ำมันเชื้อเพลิง

45  
เดือน

ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2566



เป้าหมาย  
(ไฟฟ้าและน้ำประปา)  
ลดลง 20%  
จาก กุมภาพันธ์ 2565

SIRIKIT DAM

พลังงานไฟฟ้า

ลดลง 11.36%

น้ำประปา

ลดลง 2.68%

น้ำมันดีเซล

เต็มจากระบบ 10,084.00 ลิตร  
จากภายนอก 1,080.34 ลิตร

น้ำมันแก๊สโซฮอลล์

เต็มจากระบบ 2,209.00 ลิตร  
จากภายนอก 189.82 ลิตร

จัดทำโดย คณะทำงานจัดการพลังงานเขื่อนสิริกิติ์

จัดทำโดย

แผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ 40 ม.10 ต.พาลี อ.ท่าปลา จ.อุตรดิตถ์ โทรศัพท์ 04-745-3030-2

ที่ปรึกษา

ผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-1 ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-2 และวิศวกรระดับ 11

บรรณาธิการ

หัวหน้าแผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ กองบรรณาธิการ แผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์