

# ข่าวphasom

## PHASOM NEWS WEEKLY

ฉบับที่ 28/2565 วันศุกร์ที่ 15 กรกฎาคม พ.ศ. 2565



เชื้อนสิริกิตต์  
พลังน้ำ พลังชีวิต



### เชื้อนสิริกิตต์ สืบทอดประเพณีไทย ภายใต้กิจกรรมถวายเทียนพรรษา 9 วัด ประจำปี 2565

เมื่อวันที่ 11 กรกฎาคม 2565 นายเทพวิทักษ์ แก้วยอด หัวหน้ากองบำรุงรักษาโรงไฟฟ้าเชื้อนสิริกิตต์ พร้อมด้วยผู้ปฏิบัติงานถวายเทียนพรรษา ผ้าอาบน้ำฝน ยารักษาโรค น้ำดื่ม และปัจจัยจำนวน 6,000 บาทแด่พระภิกษุสงฆ์ ณ วัดผาเต่า ตำบลผาเลือด อำเภอกำปला จังหวัดอุดรดิติต์ เพื่อเป็นพุททบูชาและสืบสานประเพณีเนื่องในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาสืบไป



เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 นายชาญณรงค์ จันทมงคล ผู้อำนวยการเชื้อนสิริกิตต์ พร้อมด้วยผู้บริหารและผู้ปฏิบัติงานถวายเทียนพรรษา ผ้าอาบน้ำฝน ยารักษาโรค น้ำดื่ม และปัจจัย วัดโนนพื้นที่เชื้อนดินช่องเขาขาด อำเภอกำปला จังหวัดอุดรดิติต์ ประกอบด้วย วัดท่าแฝก ตำบลจริม วัดท่าเรือวราราม ตำบลท่าปลา วัดหาดสองแคว ตำบลจริม และวัดห้วยเลิศ ตำบลท่าปลา ทั้งนี้เพื่อสืบทอดประเพณีไทย เนื่องในเทศกาลเข้าพรรษา ประจำปี 2565







เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 **นายรพีพงศ์ คำแสน หัวหน้ากองเดินเครื่องเขื่อนสิริกิติ์** พร้อมผู้ปฏิบัติงาน ถวายเทียนพรรษา ผ้าอาบน้ำฝน ยารักษาโรค น้ำดื่ม และปัจจัย จำนวน 1,740 บาท แด่พระภิกษุสงฆ์ เนื่องในเทศกาลเข้าพรรษา ประจำปี 2565 ณ วัดหนองไผ่ ตำบลร่วมจิต อำเภอท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์



โอกาสนี้ ได้ถวายเงินจำนวน 1,000 บาท สนับสนุนกองทุนผ้าป่าสามัคคีสมทบทุนการศึกษานักเรียนโรงเรียนนิคมสงเคราะห์ 3 โดยมี **นายปัญญา ทองพิมพ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนนิคมสร้างตนเองลำน้ำน่านสงเคราะห์ 3** เป็นผู้รับมอบ



เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 **นายชัยวิทย์ ยาวีระ หัวหน้ากองบริหารเขื่อนสิริกิติ์** พร้อมผู้ปฏิบัติงาน ร่วมส่งเสริมพระพุทธศาสนา ถวายเทียนพรรษา ผ้าอาบน้ำฝน น้ำดื่ม ยารักษาโรค และปัจจัยแด่พระภิกษุสงฆ์ ณ วัดเนินสว่าง ตำบลท่าปลา อำเภอท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์







เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 ณ วัดหนองย่ำรำ ตำบลร่วมจิต อำเภอท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์ **นายวัชรพงษ์ ขุนล่า หัวหน้ากองบำรุงรักษาโยธาเขื่อนสิริกิติ์** พร้อมผู้ปฏิบัติงาน ร่วมถวายเทียนพรรษา ผ้าอาบน้ำฝน น้ำดื่ม และยา รักษาโรค เพื่อถวายเป็นพุทธบูชาเนื่องในเทศกาลเข้าพรรษา ประจำปี 2565



เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 ณ วัดนาโห่ง ตำบลหาดล้า อำเภอท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์ **นายนิวัฒน์ ขาวมาก หัวหน้ากลุ่มงานเขื่อนดินช่องเขาขาด** นำผู้ปฏิบัติงานเขื่อนดินช่องเขาขาด ร่วมถวายเทียนพรรษา ผ้าอาบน้ำฝน พร้อมด้วยยา รักษาโรค น้ำดื่ม และปัจจัย แด่พระภิกษุสงฆ์ เนื่องในเทศกาลเข้าพรรษา ประจำปี 2565





## ออส. ต้อนรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมรักก๊วนชวนขึ้นภู (สอยดาว)



เมื่อวันที่ 13 กรกฎาคม 2565 ณ ร้านกาแฟคุณสายชล เขื่อนสิริกิติ์ นายชาญณรงค์ จันทมงคล ผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์ (ออส.) ให้การต้อนรับ นางสาวปณภรณ์ ประดับสุข รองผู้อำนวยการการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานแพร่ พร้อมผู้เข้าร่วมตามเส้นทางรีวิวของเพจและบล็อกเกอร์ภายใต้กิจกรรมยกก๊วนชวนขึ้นภู (สอยดาว) ในโครงการรักก๊วนชวนออกกรอบ เป็นความร่วมมือระหว่างการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) และ กฟผ.เขื่อนสิริกิติ์ เพื่อกระตุ้นส่งเสริมการท่องเที่ยวภายในจังหวัดอุตรดิตถ์ (เขื่อนสิริกิติ์ อ่าเภอท่าปลา และภูสอยดาว อ่าเภอน้ำป่าด) รวมถึงเพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์แหล่งท่องเที่ยวภายในเขื่อนสิริกิติ์ อาทิ พระธาตุเจดีย์กลางน้ำ สันเขื่อนสิริกิติ์ สนามกอล์ฟ และร้านกาแฟคุณสายชล



โอกาสนี้ นายชาญณรงค์ จันทมงคล ออส. รับมอบป้ายมาตรฐานความปลอดภัยด้านสุขอนามัยของนักท่องเที่ยว SHA Plus+ ทั้งนี้เพื่อแสดง และยืนยันได้ว่าเขื่อนสิริกิติ์ เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่ได้รับมาตรฐานความปลอดภัยฯ SHA Plus+





## ต้อนรับคณะกรรมการหมู่บ้าน บ้านคลองห้วยไผ่ ศึกษาอุทยาน โคนง นา โมเดล เชื้อนสิริกิติ์



เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม 2565 ณ เชื้อนดินช่องเขาขาด อำเภอท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์ **นายวัชรพงษ์ ขุนล่า หัวหน้ากองบำรุงรักษาโยธาเชื้อนสิริกิติ์** พร้อมผู้ปฏิบัติงานให้การต้อนรับ คณะคณะกรรมการหมู่บ้าน บ้านคลองห้วยไผ่ จำนวน 12 คน นำโดย **นายไพศาล กาววิสัย อดีตหัวหน้ากองบำรุงรักษาโรงไฟฟ้าเชื้อนสิริกิติ์** เข้าเยี่ยมชมศูนย์ศึกษาและพัฒนาตามหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง (โคนง นา) เชื้อนสิริกิติ์ ตามแผนงานสร้างความเข้มแข็งให้กับสมาชิก เพื่อสร้างคุณภาพชีวิตที่ดี และลดรายจ่ายในครัวเรือน

## เชื้อนสิริกิติ์ ร่วมประชุมคณะกรรมการ โครงการทหกรรมรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดฯ อำเภอท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์ ครั้งที่ 2/2565

เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 **นายสามารถ กล่องเนียน ช่างระดับ 9 สังกัดส่วนกลางเชื้อนสิริกิติ์** เป็นตัวแทนเชื้อนสิริกิติ์ ร่วมประชุมคณะกรรมการโครงการทหกรรมรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อำเภอท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์ ครั้งที่ 2/2565 โดยมีวาระการประชุม ดังนี้ รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการฯ ครั้งที่ 1/2565 รวมถึงแจ้งผลการดำเนินงานการอบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันยาเสพติด จำนวน 2 รุ่น รวม 500 คน และที่ประชุมได้แจ้งจัดงานมหกรรม อำเภอ TO BE NUMBER ONE ในวันที่ 21 กรกฎาคม 2565 โดยมี **นางสาวจิรภา ฤกษ์คำ ปลัดอำเภอท่าปลา หัวหน้ากลุ่มงานบริหารงานปกครอง** เป็นประธานประชุม มีตัวแทนส่วนราชการ และผู้บริหารสถานศึกษาเข้าร่วมประชุม ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์





# เชื่อนสิริกิติ์ รับการทวนสอบ ISO 26000 จากคณะผู้ตรวจประเมินภายใน ระบบ ISO 26000



เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 ณ ห้องประชุม 1 อาคารที่ทำการเชื่อนสิริกิติ์ นายชาญณรงค์ จันทร์มงคล ผู้อำนวยการเชื่อนสิริกิติ์ เป็นประธานเปิดการทวนสอบผลการดำเนินงานความรับผิดชอบต่อสังคมตามแนวทางมาตรฐาน ISO 26000 ประจำปี 2565 โดยมีผู้บริหารและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง รับการทวนสอบจากคณะผู้ตรวจประเมินภายใน นำโดย นายจารุดิษฐ์ โฉมแพ วิศวกรระดับ 9 สังกัดส่วนกลางกองบำรุงรักษาโรงไฟฟ้าเชื่อนสิริกิติ์ ในฐานะหัวหน้าคณะผู้ตรวจประเมินระบบมาตรฐานสากล เชื่อนสิริกิติ์ มีนายศุภชัย วรรณสวาท วิทยากรระดับ 7 สังกัดส่วนกลางเชื่อนสิริกิติ์ ในฐานะผู้ช่วยเลขานุการฯ นำเสนอและให้ข้อมูลการดำเนินงานในภาพรวม โอกาสนี้ ได้รับเกียรติจาก นางสาวพรศิริ สุปัทม์ เจ้าหน้าที่จาก สถาบันรับรองมาตรฐานไอเอสโอ : MASCI เข้าร่วมสังเกตการณ์ในครั้งนี้ด้วย

โอกาสนี้คณะฯ ได้ลงพื้นที่จัดเก็บขยะอันตราย และพื้นที่ผลิตน้ำประปา และทวนสอบเอกสารหลักฐานการดำเนินงาน ซึ่งกระบวนการทวนสอบถือเป็นกระบวนการที่สำคัญ เพื่อให้เกิดการติดตาม และนำไปสู่การปฏิบัติอย่างยั่งยืนต่อไป



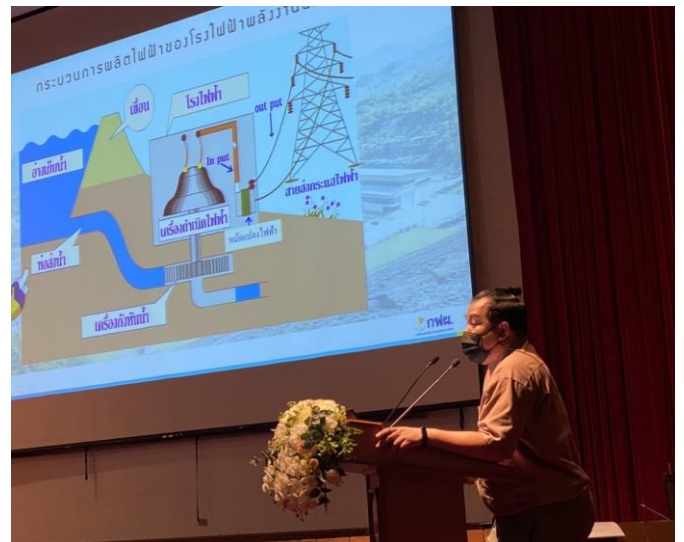


**กฟผ. สนับสนุนน้ำดื่ม น้ำใจ กฟผ. สาธารณสุขอำเภอท่าปลา  
ในกิจกรรมออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. จังหวัดอุตรดิตถ์  
ประจำเดือนกรกฎาคม 2565**



เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 กฟผ.เขื่อนสิริกิติ์ นายศุภชัย วรรณสวาท วิทยากรระดับ 7 สังกัดส่วนกลาง เขื่อนสิริกิติ์ มอบน้ำดื่ม น้ำใจ กฟผ. ขนาด 350 cc จำนวน 300 ขวด ให้กับ นายชัยณรงค์ ทองชาติ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำลี เพื่อสนับสนุนกิจกรรมออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. จังหวัดอุตรดิตถ์ ประจำเดือนกรกฎาคม 2565 กิจกรรมดังกล่าวจะจัดขึ้นในวันที่ 18 กรกฎาคม 2565 ณ สำนักสงฆ์บ้านน้ำลี ตำบลน้ำหมั้น อำเภอท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์

**สำนักงานสภกรณ์จังหวัดอุตรดิตถ์  
ศึกษาดูงาน ณ เขื่อนสิริกิติ์**



เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารประชาสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ นายกนกพล อินทนอม วิทยากรระดับ 7 สังกัดแผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ ให้การต้อนรับคณะกรรมการสภกรณ์นักเรียนและสมาชิกสภกรณ์จากสำนักงานสภกรณ์จังหวัดอุตรดิตถ์ จำนวน 40 คน ในโอกาสศึกษาดูงานภารกิจ กฟผ.เขื่อนสิริกิติ์ ตามโครงการทัศนศึกษาเพื่อเสริมสร้างประสบการณ์ด้านการสภกรณ์ ภายใต้โครงการพัฒนาเด็ก และเยาวชนในถิ่นทุรกันดารตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565



# รณรงค์เชิญชวนให้สวมใส่ผ้าไทย สัปดาห์ละ 2 วัน วันอังคารและวันศุกร์



**นายชาณุณรงค์ จันทร์มงคล ผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์** สวมใส่ชุดผ้าไทยลายพระราชทาน “ลายขอเจ้าฟ้าสิริวัณณวรีฯ” นำผู้บริหาร ผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้างเขื่อนสิริกิติ์ ร่วมทำกิจกรรมถ่ายภาพประชาสัมพันธ์รณรงค์เชิญชวนให้สวมใส่ผ้าไทย สัปดาห์ละ 2 วัน ตามแนวทางโครงการ “สืบสาน อนุรักษ์ศิลปผ้าถิ่นไทย ดำรงไว้ในแผ่นดิน” เพื่อสืบสานพระราชปณิธาน สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ที่ทรงมีพระมหากรุณาธิคุณต่อการอนุรักษ์ และสืบสานภูมิปัญญาของคนไทย รวมถึงสนับสนุนส่งเสริมให้เกิดการสร้างงานสร้างอาชีพให้กับกลุ่มสตรีในท้องถิ่น







Community Relations Section - Sirikit Hydro Power Plant



## จุดที่ 6 ทอดระยะกั้นนที

จุดชมวิวกี่ได้ชื่อว่าสวยที่สุดแห่งหนึ่ง และเป็นที่ยอมรับนักท่องเที่ยว  
เพื่อชมความสวยงามของอ่างเก็บน้ำ สุริยัน-จินทรา อีกทั้งเป็นจุดชมวิว  
พระอาทิตย์ขึ้น และพระอาทิตย์ตก

follow





# 5 วิธีประหยัดไฟ เอาใจสายออฟฟิศที่ต้อง

# ทำงาน ทำงาน ทำงาน



ตั้งค่าคอมพิวเตอร์หรือโน้ตบุ๊ก  
เป็น **Sleep Mode** เมื่อไม่ได้ใช้งาน

Power saving mode

ตั้งค่า**ประหยัดพลังงาน** เพื่อช่วยประหยัด  
แบตเตอรี่ในกรณีที่ต้องเปิดเครื่องทิ้งไว้



**ปรับแสง**หน้าจอไม่ให้สว่างจนเกินไป



**ถอดปลั๊ก**คอมพิวเตอร์/โน้ตบุ๊กทุกครั้ง  
หลังใช้งาน



**ปิด Gadget ไร้สาย**  
เช่น หูฟัง เมื่อไม่มีการเชื่อมต่อ  
เพราะอุปกรณ์ไร้สายบางยี่ห้อ  
ที่แม้ไม่มีการเชื่อมต่อ  
แต่อุปกรณ์จะยังคงทำงานอยู่  
และจะใช้กระแสไฟฟ้า  
ในการหล่อเลี้ยงระบบ



**QUICK  
TIPS!**

## รู้หรือไม่?

การถอดปลั๊กคอมพิวเตอร์ โน้ตบุ๊ก หรือเครื่องใช้ไฟฟ้าอื่น ๆ  
ทุกครั้งหลังใช้งานถือเป็นวิธีง่าย ๆ ที่ช่วยลดการใช้พลังงาน  
ช่วยประหยัดไฟฟ้า และป้องกันการเกิดไฟฟ้าลัดวงจร เพราะการ  
เสียบปลั๊กโน้ตบุ๊กทิ้งไว้เมื่อใช้งานเสร็จแล้วยังมีกระแสไฟฟ้า  
ไหลเวียนเพื่อให้พร้อมใช้งานตลอดเวลา



จัดทำโดย แผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ 40 ม.10 ต.พาลี อ.ท่าปลา จ.อุตรดิตถ์ โทรศัพท์ 04-745-3030-2  
ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-1 ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-2 และวิศวกรระดับ 11  
บรรณาธิการ หัวหน้าแผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ กองบรรณาธิการ แผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์